

労務管理×育成×事務代行で支える Lifの伴走支援プラン

～問題の芽を、成長の芽に～

 Lif社会保険労務士事務所



Lif
Life is family



まず、自分たちが幸せに。その幸せを、あなたへ。

We are Happy

Lif
Life is family

Lif社会保険労務士事務所／株式会社Lif

「お互いさま」でつながる愛と共創社会の実現



OUR MISSION

「人と組織の幸せな成長を支える」

私たちが提供するのは「**守り（社労士業務）**」で整え、「**攻め（育成と共創）**」で進め、「**支え（地域貢献）**」で広げる。未来をあきらめない仕組みです。

誰かの「働く」が喜びに変わるとき、組織は、社会は動き出す。私たちはその“**きっかけ**”を届ける存在です。



OUR VISION

「共に学び、共に育ち、共に未来をつくる 幸せな会社 No.1」

自分の未来に、ちょっとワクワクできる会社。誰かの挑戦に、自然と手を貸したくなる組織。

私たちは、東三河発、日本・世界へ『**共創型組織づくり**』の**モデルケース**として、**若者が働くことに希望**を見出せるような、新しい働き方のカタチを自ら体現していきます。



OUR VALUES

- ① **Heart**
- ② **Action**
- ③ **Partnership**
- ④ **Positivity**
- ⑤ **Yourself**

相手を思いやり、心から向き合う
自ら行動し、変化を生み出す
お互い様の心で、力を合わせる
どんな時も前向きに、可能性を信じる
自分らしさを大切にする

HAPPYであることは、他人任せじゃない。**自分の在り方で、場を変え、未来を変える。**
そんな人であふれる組織を、私たちは目指します。



～We are Happy～

幸せは、誰かにもらうものではなく、私たちの中から生まれるもの。その幸せを分かち合えば、きっと社会はもっとやさしく、あたたかくなる。

社会保険労務士が在籍しています！

社労士は、「人を雇う会社」に必ず必要な、“人の専門家”！

社員の「雇う・働く・辞める・育てる」を、法律や制度に沿って整える仕事です。
会社が違反を起こさないよう**予防・解決（トラブルや制度整備）**するパートナーです！

シーン	サポート内容
✓ 人を雇うとき	雇用契約書や会社ルール（就業規則）の作成
✓ 給料や休み	残業代・有休のルールチェック
✓ 社会保険・年金	健康保険や厚生年金の加入手続き
✓ 出産・育児・介護	申請や給付金の手続きをサポート
✓ トラブルが起きた時	ハラスメント・解雇などの相談対応

🔒 社労士だけができる「国家資格のしごと（＝独占業務）」

つまり、**資格を持っていない人がやると違法になる仕事**です！

- ✓ 労働保険・社会保険の手続き代行
 - ✓ 年金などの給付に関する書類作成
 - ✓ 助成金の申請・提出の代行（★違法が多い）
- 👉 例えば：「社員を新しく雇うから、保険に入りたい」、その手続きを会社の代わりにできるのは【社労士だけ】です。

■ こんなお悩みありませんか？

- ✓ 手続きの意味がわからない。説明がなくて不安。
- ✓ 就業規則や雇用契約書が「ひな形のまま」になっている。
- ✓ トラブルが起きてから動けばなんとかなっている。
- ✓ 助成金の話はこちらが集めないと出てこない。
- ✓ 育成や評価の話は「それは社労士の範囲外」と言われる。

そのまま放置すると

- ✓ 未払い残業代請求／労基署調査
- ✓ 不当解雇・パワハラで損害賠償リスク
- ✓ 離職・採用コストの増加
- ✓ 助成金100万円以上損
- ✓ 経営者の孤独と疲弊

「守り」「支える」「攻め」をバランスよくサポートできるのはLifだけ

制度構築（守り）



就業規則・雇用契約書の整備
三六協定・労働時間の制度設計
労働法対応・ハラスメント防止

事務代行（支える）



社会保険・雇用保険の手続き代行
助成金・補助金の申請サポート

人材育成（攻め）



育成カリキュラム・OJT設計
管理職・若手向け研修
人事制度・評価制度の構築

貴社の“働く環境”を改善し、事業拡大に貢献します

私たちは、法律や制度の専門知識だけでなく、人の成長や組織の活性化にも本気で向き合い、社長が“本来やりたいこと”に集中できる環境を一緒につくります。

目指すのは、制度が整い、人が育ち、社長が夢を語れる会社。あなたのビジョンを実現する「本気の右腕」として、全力でサポートいたします。

人事・労務課題を解決し、成長に導く最良のパートナーとなります

Lif社会保険労務士事務所 (defense)

■ 労務管理

■ 事務代行

■ 助成金申請

株式会社Lif (offense)

■ 人材育成設計

■ 研修（管理職、若手育成・デジタル）

■ 伴走支援（目標支援Happinova）

■ 補助金・事業開発

労基署対策

知ってますか？ 労基署の取り締まりが多い3選

時間外労働
の管理違反

未払い残業代

労働条件の
明示義務違反

2023年度の立ち入り検査は約13万件、1社100万円～規模によっては数千万円の支払い命令があることも、

「労基署が来る前に、仕組みを整えませんか？」

Lif社会保険労務士事務所は、法令遵守と労務リスクの“見える化”を通じて、企業が安心して成長できる【労務の土台づくり】をサポートします

ステップ	STEP 1 現状の見える化	STEP 2 改善の優先順位付け	STEP 3 制度の実行・定着	STEP 4 労基署対策万全
目的	リスク・抜け漏れの把握	優先順位と改善計画の設定	実務への落とし込み	外部対応に強い体制づくり
主な取り組み	就業規則チェック、雇用契約・36協定の確認、勤怠・賃金管理の確認	改善課題の洗い出し、スケジュール設計、社内体制づくり	月1回の定例支援、書式や制度の実装、担当者育成	是正勧告に対応できる水準へ、トラブル対応の仕組み完成、社内への定着
社労士の役割	診断・現状分析	改善策の提案・優先順位づけ	実行支援・社内定着の伴走	法的整備の最終確認・守りの要

経営者の「知らなかった」では済まされない時代。

“守り”の労務体制を整えることで、“育てられる”職場と“続けられる”経営を実現しませんか？

助成金申請

“整えた企業”に届く、助成金というご褒美

社内ルールを整備や働きやすい環境づくりなど、企業の前向きな取り組みに対して、国からの支援＝「助成金」が受け取れます。実際の整備と助成金活用をセットでサポートします。

従業員数	想定できる活用例	平均受給額の目安/年	備考
10人規模	・キャリアアップ助成金（正社員化）・人材開発支援助成金（研修）	50万～150万円	対象者が少なく、受給枠は限定的。スポット的な申請が中心。
30人規模	・キャリアアップ（3～5名）・両立支援系（育休等）・研修助成	150万～300万円	年間を通じて数件受給できる。制度を整備しておく継続的な受給が可能。
50人規模	・キャリアアップ（5～8名）・人材開発支援（部署ごとの研修）・働き方改革推進系	300万～500万円	研修や育成制度を仕組化できれば、受給額も安定。複数年度活用が現実的。
100人規模	・正社員化・教育・育児介護・定年延長など多種類・制度横断的に受給可能	600万～1,000万円以上	計画的に整備すれば、年間1,000万円超の受給も現実的。複数種類併用がカギ。

■ サービス内容 A : 基本契約

労務管理（アドバイス対応）

労務の専門家として、御社の「働く環境」をゼロから見直し、整備・改善するための伴走型支援を行います。
あくまで“設計と助言”がメインで、書類作成や申請業務は含まず、必要に応じて別途対応可能です。

内容：労働環境の全体設計、整備、改善支援。月1回1時間のアドバイスやヒアリング
（超過時は追加料金）労務制度の整備や仕組みづくりをサポート。書類フォーマットの提供

目的：労務環境整備支援

料金：1時間/月額16,500円（1時間に付き＋11,000円。別途要望に合わせて事前見積りを提出します）

サービス名	内容	月額料金
労務顧問（最低契約期間6ヶ月）	労務担当者向けZoom制度整備相談（1時間以内）	16,500円
経営者ヒアリング（社労士が対応）	経営者向けZoomヒアリング（30分）	5,500円
開業サポートパック顧問	労務環境整備＋各種書類作成（就業規則除く）	22,000円
法改正・助成金情報提供	法改正・助成金の最新情報を毎月ご提供	5,500円

■ サービス内容 B : 事務代行

事務代行契約

労務管理には、入退社・育児・傷病などに関する書類作成が不可欠です。
対応の遅れや不備は、保険給付の不支給や事業主責任に発展する恐れもあります。
Lifでは、**必要なときに確実に**対応するスポット事務代行で、企業と社員のリスクを最小化します。

内容：労務管理に必要な各種書類の作成代行

目的：自社運用とスポット業務の整理と実施

料金：

サービス名	内容	月額料金
事務代行基本契約	人事情報クラウド管理＋書類リーガルチェック	11,000円
人事帳票クラウド管理	マイナンバー、人事帳票等	110円／1名

スポット料金（1件ごと）

内容	事務代行基本契約あり	通常料金
就業規則・賃金規程・育児介護休業規程作成	110,000円	220,000円
規程変更（内容により変動）	22,000円～	110,000円～
労働保険年度更新・算定基礎届・新規適用届など	16,500円	33,000円
労使協定、求人票作成、育児介護給付、労災給付など	5,500円	11,000円
資格取得・喪失届、離職票、扶養変更、証明書発行など	0円（月10件まで、以降1件2,750円）	5,500円

■ サービス内容 C : 助成金申請代行

助成金申請代行

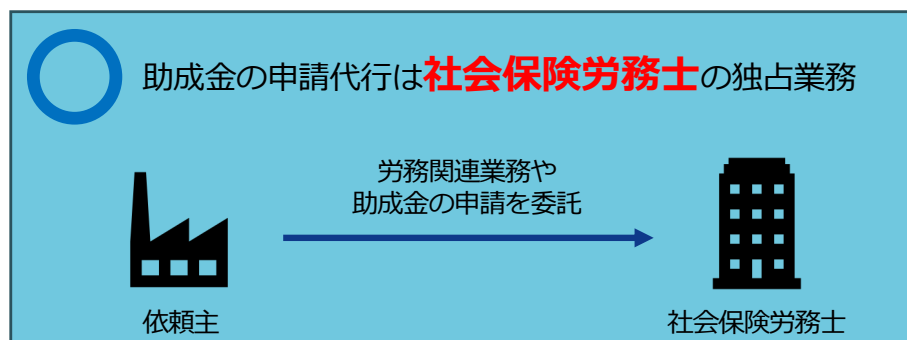
助成金は、企業の成長や制度整備を後押しする強力な支援策ですが、**申請には専門的な知識と複雑な手続きが必要です**。要件の誤解や準備不足により、**受給できない・返還を求められる**ケースも後を絶ちません。Lifでは、申請から受給までをしっかりとサポート。顧問契約の有無に応じて、**最適な支援体制と報酬設定**をご用意しています。

内容：対象助成金の選定アドバイス、申請要件の事前確認・社内整備支援、必要書類の作成・申請代行、受給後のフォローアップ（報告書など）

目的：企業が本来受け取れるはずの助成金を、漏れなく受給できるよう支援し、組織の成長資金や制度整備を後押しすること。

料金：

サービス名	内容	料金
助成金受給チェック	労務環境チェック・助成金活用提案	55,000円（相談料）
助成金申請代行	助成金 受給額に応じた成功報酬（55,000円～）	顧問先20% 非顧問先30%



■ サービス内容 D : 伴走支援

伴走支援

労務の専門家として、御社の「人に関するトラブル対応」をともに考え、現場に寄り添いながら、対応方法の検討や実行支援を行う伴走型サポートです。
緊急時においても冷静に状況を整理し、必要に応じた助言や関係機関との連携支援も可能です。

内容：

労基署の調査対応、従業員トラブル、ハラスメント相談など、突発的な人事課題への対応支援。
月2時間以内での個別アドバイス・面談同行・文書確認などを含む伴走型対応。

目的：

企業内で発生する労務・人事トラブルに対し、迅速かつ的確に対応できる体制の整備と、経営者・人事担当者の精神的負担軽減。

料金：

サービス名	内容	料金
緊急時人事対応	労基署対応、ハラスメント、人事トラブルなどの対応／伴走支援（月2時間以内）	55,000円～

※内容や対応頻度に応じて、別途お見積りを提示いたします。

共に学び、共に育ち、共に未来をつくるパートナーとして



代表

田中 亜矢子 Ayako Tanaka

- 2004年 4月 岡崎信用金庫入社
- 2017年 9月 研修講師として独立
- 2018年 7月 社会保険労務士事務所サン&ムーン設立
- 2022年 7月 株式会社Lif 代表取締役就任
- 2025年 8月 Lif社会保険労務士事務所設立

これまで、数多くの経営者の方とお話をしてきました。
その中でいつも感じるのは、「経営とは、想像以上に孤独で、重たいもの」だということです。

社員の採用や育成、労務対応、制度づくり、日々の業務……
気がつけば、すべてを一人で背負っている。でも、本音を話せる相手がいない。
「経営者って、意外と誰にも相談できないんだよね」そんな声を何度も聞いてきました。

制度をつくるだけで終わらない。**社員を本気で育てる。業務も一部代わって、社長が“舵”に集中できるようにする。**
そして、ときには夢を語り合い、ときには不安を受け止める。

Lif社会保険労務士事務所は、労務管理・育成・事務代行の三本柱で、経営に本気で伴走します。

もし今、
「誰かに相談したいけど、誰に話せばいいかわからない」
「制度も育成も業務も、ちゃんと整えたいけど、時間が足りない」
そんな思いをお持ちなら、どうか一度、私にお話を聞かせてください。

あなたの想いとビジネスを、心から支えたいと思っています。

人生を楽しみ“社会から愚痴をなくす未来”を自分たちで作上げる。



取締役

彦坂 良太郎 Ryotaro Hikosaka

- 2001年 株式会社ピーアンドピー入社
- 2010年 株式会社エムアンドシー設立
- 2011年 株式会社P&Pウェルフェア設立、株式会社P&Pコメヤを設立（タイ王国）
- 2013年 株式会社P&Pピースマイル設立
- 2024年 有限会社トライプーム、学校法人JATS（タイ王国）、有限会社P&Pイベント工房、有限会社サービスプラス、株式会社Lif その他 8 社を経営

私の原点は、「仏教に学んだ経営の心」です。
人としてどう在るか。そんな問いを抱きながら、現場と社会の“真ん中”で走り続けてきました。
かつて、200名の部下を束ねる営業本部長として、人と組織のマネジメントに取り組んでいた私は、あることに気づきました。

「管理」では、人も組織も動かない。

そう痛感し、2010年、自ら会社を立ち上げ、管理型組織からの脱却に挑戦しました。
人材支援や地域づくり、異業種連携、そして今では17社のグループへと広がり、100社による共創を目指して、日々歩みを進めています。

私が目指すのは、「**人づくり**」と「**組織づくり**」が連動した社会。

人は、夢や想いを語り、それに向かって本気で動く時、最も輝きます。
そして、その挑戦を支え続ける“仲間”がいれば、人も組織も変わっていける。私はそう信じています。
経営者が“一人で抱え込む経営”から、“仲間と進む経営”へと舵を切れるよう、全力で伴走します。



人事コンサルタント

大河 千裕

- ・ 梶山女学園大学卒業
- ・ ファイナンシャルプランナー

地元JAでの接客と営業経験、建設会社での総務業務を経て、人と企業をつなぐ力を磨いてきました。信頼とつながりを大切に、10年後も笑顔でいられる私を目指し、日々挑戦し続けています。



経営企画兼営業戦略部長

吉田 拓磨

- ・ 中京大学卒業
- ・ 株式会社E-catch代表取締役

新卒から9年間トヨタ系の新車営業に従事。その後、M&A業界へ転身。現在では、M&Aプレイヤーとして仲介会社2社と業務提携。その他、M&A業界に特化した人材紹介業、組織開発、人材開発、キャリアコーチ、野球のオーダーグローブ販売を行う。



社名 Lif社会保険労務士事務所

設立日 2025年8月

所在地 愛知県豊川市西本町51 共栄ビル4F
TEL : 0533-63-2224
info@lif4.jp

代表者名 田中 亜矢子

業務内容

- 労務管理
- 社員教育
- 事務代行

Webサイト <https://lif4.jp>

どうぞお気軽にお問い合わせください。弊社営業が折り返しご連絡いたします。

Form

<https://lif4.jp/contact/>

